



発行 中志津自治会事務局
 責任者 会長 長谷川 稔
 所在地 佐倉市中志津3-17-2 自治会センター
 電話 (043) 487-4894
 ホームページ
<http://www.nakashidu.sakura.ne.jp/>

スポレク祭へ、ようこそ！

50回目を迎える「中志津ふるさとスポレク祭」が、10月12日（土）（雨天の場合13日（日）へ順延）に、下志津小学校グラウンドにて開催されます。

今回は、『綱引き』と『防災集合訓練』の2種目がなくなり、新たに『フォークダンス』が追加されます。（詳細については、後日配布されるプログラムでご確認ください。）

その他のプログラム内容は前回開催時と同様ですので、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん・お母さん…そして子供たち、家族みんなでいっぱい出場して、たくさん賞品を持って帰って下さい。

また、各区長さん、一致団結・力と心の結集を期待しております！

過去3回の各区対抗競技成績（48回は雨天中止）

順位	46回スポレク祭	47回スポレク祭	49回スポレク祭
優勝	3区	5区	3区
準優勝	5区	3区	5区
3位	2区	6区	7区

事務所臨時休業のお知らせ

第50回中志津ふるさとスポレク祭のため、10月12日（土）は自治会事務所が休業となります。ご不便をおかけしますが宜しくお願いします。雨天によりスポレク祭が順延した場合は、通常業務となります。

最終回

『第15回 中志津健康セミナー』開催のお知らせ

1. 日 時：令和元年9月25日（水）午後2時～午後4時
2. 場 所：佐倉市西部地域福祉センター
3. 内 容：第1部 骨粗鬆症の治療について
講師 セントマーガレット病院
整形外科 鈴木弘仁医師
第2部 放射線科による「血管年齢測定コーナー」
居宅・リハビリ科・薬剤科による質疑応答コーナー
4. 申込方法：中志津自治会事務所にて受付いたします。
申込締切日…9月20日（金）まで

「坐・しゃべり場 at 中志津サービス」 後半開催のお知らせ

1. 主 催：コミュニティカフェ・長いすの会
2. 共 催：中志津自治会
3. 開催内容：

回	開催日	企画内容
第1回	10月27日（日）	「おしゅべり会」日頃の健康法や楽しみなど
第2回	11月24日（日）	「ミニ講座&情報交換」 冬野菜の美味しい食べ方
第3回	12月15日（日）	「クリスマス会」 ギターの伴奏で昭和の歌を合唱
第4回	1月26日（日）	「講談に親しむ」 アマチュア講談師による講談
第5回	2月23日（日）	「勉強会」 志津南部地域包括センター出前講座
第6回	3月22日（日）	「脳トレ・筋トレ」フマネットで楽しく運動

4. 場 所：中志津サービス内（中央商店街）
②第3回 12/15のみ佐倉市西部地域福祉センター 2階研修室
5. 時 間：午後2時～4時
6. 参加費：400円／1回当り（茶菓代）
7. 参加人数：25名程／1回当り
8. 申込方法：参加希望者は申込用紙にお名前等を記載し、中志津自治会事務局まで（可能な限り、6ヶ月一括で申込お願いします。）

以上