

# 自治会報

発行 中志津自治会事務局  
責任者 会長 長谷川 稔  
所在地 佐倉市中志津3-17-2 自治会センター  
電話 (043)487-4894  
ホームページ  
<http://www.nakashidu.sakura.ne.jp/>



## 生活困窮者自立支援事業セミナー

開催日：3月8日(土) 午前10時

開催場所：自治会センター

提供内容：1.支援実績の紹介

- 実績1 社会的孤立…離れていても繋がる支援  
高齢の親を亡くした兄弟を地域がアシスト
- 実績2 8050問題…8050問題の新たな解決への道の支援  
親子の未来を取り戻す
- 実績3 高齢者世帯問題…経済的困難を乗り越えるための支援  
地域で支える高齢者

2.支援を受けたい方、近所のお困りごとを抱えているおうちに支援を願っている方、そんな方に支援依頼のやり方を紹介します。



生活困窮者自立支援事業を活用しよう！

困っているあなた、困っているあの人を何とかしたいあなた、そんな人のためのセミナーです。

中志津自治会・くらしサポートセンター佐倉  
申込は自治会事務所へ (Tel 487-4894)

# 中志津自治会サークル紹介

サークル名	ミックスサンド	
活動内容	ストレッチ体操	
集まりの日時	毎週 木曜	10時半～12時
代表者	永井	
問合せ先 問合せ時間	自治会館で日程の確認をしてください。	
見学の有無	有り	無料体験有り
入会金/月会費	なし	4000円/月4回
お気軽に無料体験（1回のみ）をしてみませんか？ バスタオル1枚持参下さい。		

サークル名	フレッシュ体操	
活動内容	健康体操	
集まりの日時	毎週 水曜	10時半～12時
代表者		
問合せ先 問合せ時間	自治会館で日程の確認をしてください。	
見学の有無	有り	
入会金/月会費	1000円	3000円
みんなで楽しく体操しませんか？ 体験の際は飲み物と室内履きを持参ください。		

サークル名	楽しく YOGA	
活動内容	椅子ヨガ	
集まりの日時	第1・3 木曜	10時10分～11時半
代表者	笹崎	
問合せ先 問合せ時間	090-1840-0444	10～17時
見学の有無	有り	
入会金/月会費	なし	500円/1回
笑いながら手足をほぐして、 呼吸に合わせて優しくポーズをします。		

サークル名	中志津らくらく健康ヨーガ同好会	
活動内容	健康ヨガ（広池ヨーガ）	
集まりの日時	第1・2・3 木曜	13時半～15時
代表者	五十嵐	
問合せ先 問合せ時間	043-489-1204	10～17時
見学の有無	有り	無料体験あり
入会金/月会費	なし	2000円/月3回
無理なく、どなたでも、年齢に関係なくできるヨーガです。 呼吸法を用いて活動します。		

## 中央駐車場（カワグチ前）の利用について

利用時間外に…

- ・ 車庫代わりに使用している…
- ・ 朝早くから長時間利用している…

など目的外での利用が多くみられます。



●利用時間は、午前8時30分～午後10時

●利用目的は、買い物・自治会センターの利用・駐在所・下志津小学校への用事を目的とした外来者のための公共の駐車場です。

ご協力お願いいたします。